ROMÂNIA
MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
Inspectoratul pentru Situații de Urgență
„Petrodava" al județului Neamț

MĂSURI DE PREVENIRE A ÎNECULUI

Pentru evitarea situațiilor care vă pot pune viața în pericol, respectați următoarele măsuri:

✓ **Scăldați-vă doar în locuri special amenajate** pentru înot şi respectați avertizările privind interzicerea scăldatului.

✓ **Evitați scăldatul în lacuri, canale sau alte cursuri de apă unde malurile sunt abrupte**, curenții foarte puternici, albiile nămoloase sau acoperite cu plante, pietre, crengi sau trunchiuri de copaci.

✓ **Evitați să intrați singuri în apă**, fără a avea alte persoane prin apropiere, mai ales dacă nu ştiți să înotați.

✓ **Nu intrați în apă** după ce ați **consumat alcool sau pe timp de noapte**.

✓ **Nu intrați în apa rece** după expunerea prelungită la soare.

✓ **Nu săriți în apă de pe platforme, poduri sau alte construcții**.

✓ **Nu lăsați niciodată copiii nesupravegheați în apă** sau în apropierea acesteia, nici măcar în piscinele achiziționate pentru cei mici.

✓ **Echipamentele speciale pentru siguranța înotului** (colac de salvare, aripioare sau tuburi gonflabile etc.) trebuie utilizate de către copii, sub atenta supraveghere a unui adult.