

ATENȚIONARE SCĂLDAT ÎN LOCURI NEAMENAJATE

Deoarece în fiecare an se produc accidente, unele cu urmări tragice, care au loc în timpul scăldatului în locuri neamenajate sau neadecvate acestei activități, venim către dumneavoastră cu câteva recomandări și sfaturi pentru evitarea acestor evenimente neplăcute.

Scăldatul în râuri, lacuri sau baraje de acumulare poate fi foarte periculos deoarece condițiile de înot pot fi imprevizibile, curenții de apă puternici, vegetația sau alte obiecte aflate în apă în care te poți agăța sau răni, oboseala sau crampele musculare fiind factori favorizanți pentru accidente.

Din aceste considerente vă sfătuim:

- să nu lăsați copiii nesupravegheați la scădat, indiferent de cât de bine știu să înoate;
- să le explicați copiilor pericolul la care se expun scăldându-se în locuri neamenajate și consecințele, uneori tragice, ale actelor de teribilism;
- să apelați de îndată numărul de urgență **112** în cazul unei situații de urgență.

Recomandări pentru un scădat în siguranță:

- scăldați-vă doar în locuri special amenajate pentru înot și respectați avertizările privind interzicerea scăldatului;
- evitați scăldatul în lacuri, canale sau alte cursuri de apă unde malurile sunt abrupte, curenții de apă puternici, albiile nămolose sau acoperite cu plante, pietre, crengi sau trunchiuri de copaci;
- evitați să intrați singuri în apă, fără a avea pe cineva în apropiere, mai ales dacă nu știți să înotați;
- nu intrați în apă după ce ați consumat alcool sau pe timp de noapte;
- nu intrați brusc în apa rece după expunerea prelungită la soare;
- nu săriți în apă de pe platforme, poduri sau alte construcții;
- echipamentele speciale pentru siguranța înotului, colac de salvare, aripioare sau tuburi gonflabile etc., trebuie utilizate de copii sub atenta supraveghere a unui adult.